

COURS:

LADIES	INITIATION	KIDS	WOD	HEROES
--------	------------	------	-----	--------

TIME	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10:30 AM	WOD		WOD		WOD
12:00 PM	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD
1:00 PM			KIDS		
3:00 PM			TEENS		
4:00 PM	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD
5:00 PM	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD
6:00 PM	WOD	WOD	WOD	WOD & INITIATION	WOD
7:00 PM	WOD & LADIES WOD	WOD	WOD & LADIES WOD	WOD	WOD & LADIES WOD
8:00 PM	WOD & WOD HEROES	WOD & INITIATION	WOD	WOD	WOD
9:00 PM	WOD				
	SAMEDI	DIMANCHE			
10:30 AM	WOD	WOD			
11:30 AM	WOD	WOD			
12:00 PM	MOBILITE & TEENS				
1:00 PM	KIDS				
2:00 PM					