

RÈGLES D'UTILISATION DU SAUNA

1. PRENDRE UNE DOUCHE AVANT D'UTILISER LE SAUNA.
2. AVOIR UN MAILLOT DURANT LA SÉANCE.
3. AVOIR UN ESSUIE AVEC SOI AFIN DE S'ASSEOIR DESSUS.
4. RACLER SI NÉCESSAIRE APRÈS UTILISATION.
5. PAS DE CHAUSSURES / BASKETS À L'INTÉRIEUR DU SAUNA.

CONSEIL D'UTILISATION : 20 MIN, 1 À 2X / SEMAINE (IDÉALEMENT LES JOURS DE REPOS)

TARIF : 30€ POUR UNE CARTE DE 10 SÉANCES.

BÉNÉFICES : [HTTP://WWW.CROSSFITMONS.COM/SAUNA](http://www.crossfitmons.com/sauna)

MERCI DE VOTRE COMPRÉHENSION,

CFMONS TEAM